

# Das unspektakulärste Abnehmprogramm...

... vor 25 Jahren entwickelt, überlebt alle Mode-Diäten und ist gefragter denn je!



**Maribel Lorente, Praxisinhaberin von Vitalyse Zürich City, seit 2014 selbständige Lizenzpartnerin von Vitalance**

Das Vitalance/Vitalyse-Ernährungsprogramm wurde 1990 in Bern mit dem Ziel entwickelt, der Ursache von Gewichtsproblemen auf den Grund zu gehen und hat seither hunderten von betroffenen Frauen, Männern und Jugendlichen geholfen. Schon damals war die Devise: Ersatzmahlzeiten, Diät drinks, Modediäten und Pillen sind kein Ersatz für bessere Essgewohnheiten. Maribel Lorente hilft Ihnen auf persönlicher Basis, Ihr Essverhalten auf systematische Weise zu verbessern – ziemlich unspektakulär, aber nachhaltig und mit viel Einfühlungsvermögen.

**Vitalance/Vitalyse-Praxen gibt es in Aarau, Basel, Langenthal, Burgdorf, Bern, Lyss, Murten, Solothurn, Thun, Interlaken und Zürich, siehe auch unter [www.vitalyse.ch](http://www.vitalyse.ch)**

Nein, damit nehmen Sie nicht 10 Kilo in 3 Wochen ab. Nein, es geht nicht um eine neue Stoffwechsel-Diät, einen noch besseren Diät drink oder eine weitere mysteriöse Blutanalyse. Nein, Sie müssen nicht hungern, Kohlenhydrate und Einladungen streichen. Und nein, es handelt sich auch nicht um einen neu erfundenen Stoffwechselltyp, der Ihre Nahrungsauswahl noch mehr einschränkt. Das unspektakulärste Abnehmprogramm funktioniert ohne Firlefanz – an 11 Praxis-Standorten.

## **Essen soll Spass machen, kein schlechtes Gewissen**

Dies ist einer der wichtigsten Grundsätze von Vitalyse. Statt auf alles Gute zu verzichten, zeigt Ihnen Maribel Lorente wie Sie mit Freude und ohne schlechtes Gewissen essen und dennoch effizient abnehmen können.

## **Der Ursache des Problems auf den Grund gehen**

Vitalyse hilft Ihnen das zu verändern, was zum Übergewicht führte – Ihre Essgewohnheiten. Sind diese einmal geändert, im Alltag gefestigt und automatisiert, ist dies das Ende Ihrer Diät Karriere.

## **Professionelle, individuelle Betreuung**

Vielleicht wissen Sie bereits viel über Ernährung, aber haben alleine nicht die Kraft, Ihr Wissen konsequent umzusetzen. Dank individuellen, verständnisvollen Einzelberatungen ist es Maribel Lorente möglich, Ihren Erfolg zu steuern und optimal auf Ihre Bedürfnisse einzugehen. Das Resultat: Sie nehmen **rund 0,8 Kilo pro Woche ab**, bleiben stets motiviert und bekommen Ihr Gewicht, Ihre Ernährung und Figur Schritt für

Schritt unter Kontrolle. Denn Sie und Ihr Coach zusammen sind stärker als Ihr innerer .... Widerstand.

## **Jetzt kostenloser Termin reservieren und profitieren**

Wenn Sie voraussagbar und nachhaltig abnehmen und Ihre Essgewohnheiten optimieren möchten, offeriert Ihnen Maribel Lorente ein unverbindliches Abklärungsgespräch mit Ernährungsanalyse. Rufen Sie jetzt an und reservieren Sie sich Ihren Termin unter:

**Telefon 044 201 44 04**

Sprechstunde Mo-Fr, 07.00-21.00 Uhr



**Vitalyse Zürich City, Maribel Lorente**  
**Ganzheitliche Ernährungsberaterin IKP**  
**Tödi strasse 51, 8002 Zürich**  
**[www.vitalyse-zuerich.ch](http://www.vitalyse-zuerich.ch)**



**Von Prof. Dr. med. Thierry Carrel empfohlen:**

«Das Ernährungsprogramm von Vitalance/Vitalyse ist alltagstauglich in der Umsetzung und wissenschaftlich fundiert. Ich musste mir eingestehen, dass ich als Mediziner zwar einiges über Ernährung wusste, aber vieles im Alltag nicht umsetzen konnte. Genau das ist das Problem vieler Übergewichtiger: Der Wille wäre grundsätzlich da, aber die Umsetzung ohne Begleitung ist mangelhaft. Ich war von Anfang an von der Notwendigkeit eines Coachings überzeugt.»

*Prof. Dr. med. Thierry Carrel, Direktor der Universitätsklinik für Herz- und Gefässchirurgie, Inselspital Bern*