

Neu in Zürich

Praxiseröffnung – Schlank sein ist lernbar, richtig essen übrigens auch!

Am Samstag, 29. März 2014, 11.00-18.00 Uhr eröffnet Maribel Lorente ihre Vitalyse Praxis für Gewichtsreduktion und Ernährungscoaching



Fühlen Sie sich mit Vitalyse Zürich-City wieder fit und rundum wohl und profitieren Sie von mehr Lebensfreude und -qualität.

Am Samstag, 29. März 2014 eröffnet Praxis-Inhaberin Maribel Lorente an der Tödistrasse 51, 8002 Zürich ihre Vitalyse Praxis für Gewichtsreduktion und Ernährungscoaching und lädt alle herzlich zum Eröffnungs-Apéro ein.

Besuchen Sie von 11.00 bis 18.00 Uhr die Praxiseröffnung und erfahren Sie, wie auch Sie Ihr Wunschgewicht allein mit einer auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Ernährung und individuellem Coaching erreichen können – und beibehalten.

Vitalyse steht für ausgewogene, individuelle und persönlich betreute Ernährungsprogramme für Gewichtsreduktion, Vitalität und Gesundheit und wird von Ärzten empfohlen. Ein erster Entwurf der Ernährungsmethode wurde **bereits im Jahre 1990** entwickelt. Dieser wurde von der Firma Vitalance in Bern jahrelang getestet, weiterentwickelt, verfeinert und perfektioniert. So gibt es heute in der Schweiz **13 Vitalyse-Ernährungspraxen** und es kommen laufend weitere dazu.

Essen soll Spass machen, kein schlechtes Gewissen

Dies ist einer der wichtigsten Grundsätze von **Vitalyse Zürich**. Statt eine Diät einzuhalten und auf alles Gute zu verzichten, zeigt Ihnen Maribel Lorente, wie Sie mit Freude und ohne schlechtes Gewissen essen und dennoch effizient abnehmen können.

Der Ursache des Problems auf den Grund gehen

Vitalyse verbessert zusammen mit Ihnen das, was zum Übergewicht führte – **die Essgewohnheiten**. Sie brauchen keine Ersatzmahlzeiten, Diät drinks oder Appetitzügler einzunehmen. Vielmehr lernen Sie eine ausgewogene, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte, vielseitige Ernährung im Alltag anzuwenden. Dadurch wird Ihr Stoffwechsel angeregt, so dass Sie rund **0,8 Kilo pro Woche abnehmen**. Dank den Programm-Etappen «Gewichtsabnahme», «Stabilisierung» und «Gewichtserhaltung» wird dauerhafter Erfolg sichergestellt.

Professionelle, individuelle Betreuung

Vielleicht wissen Sie bereits viel über gesunde Ernährung, aber haben nicht die Kraft, Ihr Wissen konsequent umzusetzen. Dank individuellen, verständnisvollen Beratungen in regelmässigen Abständen ist es Ihrer Beraterin möglich, Ihren Erfolg zu steuern und auf Ihre persönlichen Bedürfnisse einzugehen. Das Resultat: Sie nehmen rationell ab und bleiben motiviert.

Unkomplizierte Durchführung

Das **Vitalyse-Ernährungsprogramm** ist sehr einfach durchzuführen - auch für Berufstätige, Führungskräfte und sogar Familien. Es gibt keine fixen Menüpläne und komplizierten Diätvorschriften, kein

Kalorien zählen und ständiges Abwägen. Die Auswahl der Nahrungsmittel ist gross und weitgehend frei.

Kostenlos kennenlernen

Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch mit Ernährungs- und Gewichtsanalyse und/ oder kommen Sie zur Praxiseröffnung. Gerne zeigt Ihnen Maribel Lorente ihre neuen Praxisräume und verwöhnt Sie mit einem feinen Apéro.



Maribel Lorente berät Sie persönlich und geht auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.



Maribel Lorente, dipl. Ernährungscoach und ganzheitliche Ernährungsberaterin IKP
Selbständige Lizenzpartnerin von Vitalance

Vitalyse Zürich-City

Tödistrasse 51 | 8002 Zürich

Tel. 044 201 44 04

E-Mail: info@vitalyse-zuerich.ch

www.vitalyse-zuerich.ch

Weitere Praxis-Standorte: www.vitalyse.ch